

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/



МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,41	3,14	17,46	102,45	1,92
024	TK № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
024	TK № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
024	TK № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			485	10,65	12,16	54,24	368,11	41,01
II Завтрак								
024	TK № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Итого			199	2,80	5,00	13,14	90,07	0,60
Обед								
024	TK № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
024	TK № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	4,27
024	TK № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,04	9,16	18,04	177,21	0,51
011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	9,90
024	TK № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
024	TK № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			687	15,77	16,51	87,04	567,90	19,84
Полдник								
012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,87	1,98	8,42	58,96	0,96
024	TK № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,39
008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	183	0,52	0,00	28,81	118,73	0,00
024	TK № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			453	16,18	17,43	77,22	540,65	1,35
Итого				45,40	51,10	231,64	1 566,73	62,80

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/



МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Бор-ник цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,13	0,48	12,04	46,08	2,14
024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			400	7,40	10,52	48,67	297,01	3,63
II Завтрак								
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	7,42
012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,74	6,24	22,20	138,89	0,43
011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,41	3,56	13,38	105,01	9,11
024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			582	12,95	13,29	74,48	479,55	21,81
Полдник								
024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,36	0,03	3,34	15,38	0,57
024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,19	13,57	21,85	278,76	0,25
008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,98
024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			355	17,16	18,63	41,70	432,44	1,80
Итого				38,26	42,59	180,00	1 273,50	30,24